

50 **SEGREDOS** PARA TER O **CABELO** **PERFEITO**

As melhores dicas de todo o
Mundo!

Uma produção do [Salão Virtual](#).

1



1. Colombia – Mascara para cabelo de abacate

Algumas avos colombianas para sua receita de sopa de galinha, mas a cabeleireira Lutz Karpf aprendeu algo diferente. Combine dois ovos brancos com a metade de um abacate amassado, deixe no cabelo por 15

minutos e depois enxague. E uma formula facil, barata e natural para deixar os cabelos super lisos.

[Conheça também o Tratamento de Argiloterapia.](#)

2



+



2. Brasil – Coquetel de coco para cabelos

Esqueça das capirinhas. As garotas de ipanema conseguem aqueles lindos cabelos a partir desta mistura. Uma vez por semana, aplique uma mascara para cabelo de coco, e depois enxague com água de coco, dica do profissional *Marco Antonio de Biaggi*, de São Paulo. A combinacao deixa o cabelo incrivelmente macio e hidratado – e o truque de muitas mulheres brasileiras. Recomendados a [L'Oreal](#) Serie Nature Masque Cacao e a agua de coco Vita Coco.



3

3. Argentina – Hidratacao com aloe vera

O mais importante e o comprimento, diz o cabeleireiro Leonardo Rocco, que nasceu em Buenos Aires. As mulheres argentinas associam cabelos longos com sensualidade

e glamour. Para ajudar as longas mechas a ficarem em forma, ele recomenda aplicar aloe vera diretamente no couro cabeludo ou adicionar ao seu shampoo diario.

[Veja mais dicas de hidratação capilar!](#)



4. Guiana – Sardinhas para cabelos brilhantes

Voce deve aprender a amar sardinhas. Elas são uma das mais ricas fontes de ômega 3, fala a especialista em cabelos Angie Hookumchand. Comê-las vai [fazer seu cabelo crescer mais rápido](#) e aumentar seu brilho. A cantora Leona Lewis, descendente de guianeses, parece seguir a risca este segredo, basta observar seus compridos e brilhantes cabelos.

5



5. Mexico – Tranças com toalhas secas

Ao invés de usar secador de cabelo, o estilista de cabelos mexicano *Oliver Ifergan* sugere que se usem toalhas felpudas. Muitas mulheres mexicanas enrolam toalhas rigidamente ao redor da cabeça e

la deixam ate que os cabelos fiquem secos.
E uma forma simples deixar as madeixas
macias e em forma, diz o especialista.

6



**6. Mexico – Mascara para cabelos de
gelatina**

Ao sul da fronteira, eles lutam contra o frizz com uma mistura de:

1. Uma colher de sopa de gelatina sem sabor
2. Uma xícara de água
3. Uma colher de sopa de vinagre de cidra

Massageie o cabelo como a mistura gelatinosa formada enquanto passa shampoo nos cabelos e deixe assim por 5 minutos, depois enxague. É uma prática passada por gerações, diz *Ifergan*.

7



7. Jamaica – Esqueça do secador

Nos dias de calor infernal, quando seu secador parecer um lança-chamas, você vai agradecer ao cabeleireiro jamaicano *Denine Smith* por este segredo de secagem de cabelos livre do calor. Depois de lavar

seus cabelos, use rolinhos de velcro, Você vai terminar com cachos exuberantes, fluidos e com muito movimento, diz ele.

8



8. Jamaica – Benefícios dos cactos

Os mesmos nutrientes que permitem ao

cacto sobreviver ao calor que derrete a Jamaica pode ajudar a rejuvenescer os cabelos machucados pelo calor. Basta descascar o cacto e lavar nosso cabelo com o óleo interior para deixar os cabelos exuberantes e hidratados.



9. Porto Rico – Trabalhe com sua textura

A ilha é úmida e com muita ventania, e as mulheres de lá passam muito tempo na praia, fala a especialista em cabelos *Elizabeth Rosado*. Ao invés de combater a textura natural dos cabelos, nos as ajudamos a aceitá-la usando madeixas lisas mais baguncadas, parecidas com as de Jennifer Lopez, que é descendente de portorriquenhos.

10



10. Canada – Banho frio

O clima seco e agressivo canadense favorece cabelos ressecados e bagunçados, diz o cabeleireiro de [Toronto](#), *Leland Olson*. Para combater isso, sugere tentar o enxague a frio. No fim do seu banho,

desligue a água quente. Pode parecer pouco agradável, mas isso ajuda a selar as cutículas, acabando com as pontas duplas e contribuindo para um aspecto naturalmente brilhante e radiante.



11. Canada – Ondulados sem esforço

Consiga [lindas ondas nos cabelos](#)

dormindo. Lave os cabelos a noite e seque com o secador em baixa temperatura, então faça duas tranças em cada lado, indica Olson. De manhã, desfaça as tranças e modele os cabelos com seus dedos para liberar os cachos. O resultado? Cabelos ondulados naturais como os da atriz *Rachel McAdams*.



12. Espanha – Baseada nas luzes

Na Espanha, as mulheres tem uma atitude de que menos e mais quando o assunto e a cor dos seus cabelos. Ao invés de mudanças drásticas que requeiram manutenção a todo tempo, elas preferem

fazer luzes claras de forma que o crescimento dos cabelos não demonstre o efeito bicolor, como fala o cabeleireiro de [Madrid](#), *Pable Iglesias*, que trabalha com a atriz *Penelope Cruz*.

13



13. Irlanda – Mechas brilhantes

Um velho truque na Irlanda era lavar o cabelo com água da chuva para deixá-lo brilhante, diz o cabeleireiro de Dublin, *Shay Dempsey*. Agora as mulheres apostam em tratamentos como o Sebastian Professional Potion 9. Aplique do meio para as pontas do cabelo antes da secagem para ajudar no tratamento das cutículas, fazendo com que o cabelo reflita mais luz.



14. Irlanda – O corte de lado

As mulheres irlandesas tem tendencia a cabelos muito cheios, graças a textura naturalmente grosseira e bizarra, diz *Dempsey*, que usa a tecnica do corte lateral para combater cabelos inchados:

segure as tesouras num ângulo que possibilite cortar a mais ou menos uma polegada da raiz em direçao ao meio do cabelo para criar maciez e movimento, sendo esta uma tecnica que deve ser usada por profissionais, apenas. A atriz Saoirse Ronan, quem chama a Ilha Esmeralda de casa, cria brilhantes e atraentes cachos mesmo com cabelos naturalmente volumosos.

15



15. Escocia – Enxague de camomila

O enxague com [chá de camomila](#) faz com que os [cabelos loiros](#) se mantenham brilhantes. Simplesmente ferva a flor de camomila por alguns minutos, deixe esfriar, e então use para lavar os cabelos,

fala o cabeleireiro de Miami, Sean Donaldson.

16



16. Inglaterra – Vencendo o Frizz

Graças ao clima úmido e nublado, as britânicas lidam com um grande desafio em se tratando de seus cabelos, diz o

profissional de Londres, Nick Malenko. Eu falo para as minhas clientes nunca saírem de casa sem um spray da cabelo anti-umidade pois você nunca sabe quando o clima vai virar e o frizz aparecer. Tente o spray *John Frieda Frizz-Ease Shine*.



17. Inglaterra – Fundindo a loira com a morena

Nem completamente loiro mas certamente [mais claro que castanho](#), esta e a cor do dia em Londres, de acordo com Nicola Clarke, diretora de cores para John Frieda. Pense em Kate Mosso, para alcançar looks parecidos, trate os cabelos para descolorir algumas mechas com algum produto descolorante, fazendo com que eles parecam ter sido desbotados pelo sol. Para finalizar, faça luzes em [tons loiros escuros](#) no resto dos cabelos para gerar contraste.

18



18. França – Hidratação enquanto dorme

A mulher parisiene conhece algumas coisas sobre o sono da beleza. Tratamentos noturnos são muito comuns, diz o dono de salão em Paris, David Mallett. Para

incrementar a hidratacao, muitas mulheres usam creme de karite da L'Occitane no seu cabelo no dia anterior ao de lava-lo. Outro ritual noturno e tomar suplementos herbais para nutrir os cabelos durante a noite, como o Phyto Phytophanere, que e muito bom.



19. França – Estilo seco natural

Na França, as mulheres sempre parecem ter aperfeiçoado a arte de parecer chique sem se esforçar demais. Ao invés de usar chapinhas e outras coisas a mulher francesa trabalha com a textura natural dos seus cabelos, deixando-os secar naturalmente e modelando-os com os dedos, diz *Frederic Fekkai*, especialista em cabelos nascido em Provença. Pense na elegância simples de *Marion Cotillard*.

20



20. Bélgica – Fios preparados para o calor

Para confrontar os ventos fortes das ruas, as mulheres se apoiam em produtos baseados para tratamentos que usam alta temperatura, como o Sebastian

Professional Volupt Spray, diz o cabeleireiro da Antuerpia, Ed Moelands. O spray fixa o penteado feito com chapinhas ou secadores mantendo o cabelo brilhante e macio.

21



+



+



21. Alemanha – A lavagem a la

Oktoberfest

O povo alemão é conhecido por amar a cerveja, então não é surpresa que podemos encontrar vários usos para ela, diz o dono de salão em Munique, *Thomas Kemper*.

Misturar meio litro de cerveja em água morna e colocar numa garrafinha para borrifar nos cabelos secos e deixar agir por 20 minutos mostra ser um tratamento muito bom para manter os fios fortes e brilhosos.

22



22. Alemanha - Volume "au naturel"

Cabelos finos? Manfred Kraft, que tem um salão em Ottobrun e outro em Munique, diz que a proteína do trigo é o novo segredo para as mulheres alemãs que querem acrescentar volume aos cabelos. No

momento existe uma tendencia de usar produtos orgânicos que prometem volumizar os cabelos, sendo um dos melhores o *Ojon Volume Advance*.



23. Italia – Frequentadoras do salão

Mulheres italianas, como a super-glamourosa *Sophia Loren*, vão ao salão pelo menos uma vez na semana para manter o penteado e o corte em dia. Não se considera tal prática fútil, mas sim um bom costume de vaidade, diz o cabeleireiro siciliano Fabio Scalia. Ela inclusive deixam de lavar os cabelos muito frequentemente para manter uma textura mais natural e brilhosa.

24



24. Italia – A dieta do azeite para os cabelos

Uma tradição que as famílias italianas vão passando de geração para geração e de usar azeite de oliva nos cabelos, diz o profissional italiano *Giovanni Mele*. Uma

colher de sopa espalhada pelos fios uma vez na semana ajuda a nutrir, condicionar e melhorar a elasticidade dos fios, o que auxilia também no combate ao *frizz*.

25



25. Sueca – Fios livres da estatica

Para acabar com os efeitos da estatica, o cabeleireiro de [Estocolmo](#), Sacha Mitic recomenda o produto rico em algas Sachajuan Over Night Repar, um gel que tem agua como base. Ele contem minerais que vao hidratar e dar brilho aos cabelos mas sem deixa-los com aspecto melado.

26



26. Republica Tcheca – Turbine o volume

As tchecas tem cabelos muito finos, então investem no volume, diz Libor Sula, cabeleireira de Praga. Um produto que é febre no país: *Kerastase Volumactive*. Do shampoo até os produtos para penteado, todos são o que há de melhor para volumizar os fios.

27



27. Republica Tcheca – Lavagem com cebola

Para alcançar os tons mais neutros de luzes loiras, Sulga revela este segredo, que e de antes da época que existiam produtos para cabelos: ferver a pele de algumas

cebolas, deixar a agua esfriar e usar para enxague. A receita usa 6 cebolas em 4 xicaras de agua, o segredo do loiro das tchecas, e nao deixa cheiro no cabelo.

28



28. Hungria – Combatendo os elementos

Nosso ar é seco e a água muito gelada, então muitas mulheres têm cabelos ruins, diz a cabeleireira nacional Tamas Tuzes.

Bumble & Bumble Thickening Serum é ideal para ser usado junto com um secador de cabelos para dar um efeito de leveza e balanço ao cabelo.

29



29. Croacia – Mantenha sua cor em casa

Cinco meses de frio gelido e capaz de manter qualquer croata longe dos saloes por muito tempo. Para preservar a cor dos fios durante o inverno, a estilista de

penteados de Zagreb, *Ivana Spicer*, fala para seus clientes usar quantidades pequenas dos produtos da Label.m, que são livres de sulfato e feitos para quem prefere tratamentos orgânicos para os cabelos.



30. Romenia – Adoçe seu condicionador

Camelia Negrea, cabeleireira de Bucareste, revela como incrementar suas luzes como fazem as romenas, basta adicionar uma colher de sopa de mel ao seu condicionador que vai fazer as luzes ficarem muito mais brilhantes.



31. Grecia – Cores ricas de cabelo

As gregas são as abençoadas com [cabelos pretos fortes](#) e sabem como mantê-los dessa forma. Um shampoo que contenha extrato de folha de noz cria um tom mais profundo e rico, diz a especialista em

tinturas ateniense Vassilis Stratigos.
Indicamos o *Nirvana Black Walnut* como
shampoo.



32. Africa – Manda bala no liso

Antes dos dias de tratamentos para

relaxamento capilar e chapinhas, as sul africanas usavam um processo conhecido como turbilhão para [alisar seus cabelos](#). A cabeleireira de Port Elizabeth Sandy Bishop explica a técnica:

“Enrole seus cabelos ainda molhados de forma firme e coloque algum produto para alisamento em volta dos cabelos para mantê-lo no lugar. Use um secador de cabelo para remover a maior parte da oleosidade do cabelo, e então remova todo o produto do cabelo e posicione os cabelos para o outro lado. Repita o processo e tire todo o produto, secando-o completamente. Pronto, cabelos extremamente lisos.”

33



33. Egito – Coquetel de Oleo de Castor

No Cairo, e popular para condicionamento dos cabelos um tratamento em que óleo de castor e misturado com alho amassado, diz a cabeleireira de Nova Iorque, Rita Hazan. Vale adicionar algumas gotas de essencia de lavanda para a combinacao e aplicar

nos cabelos a noite, enxaguando de manha para ter um cabelo brilhoso e hidratado. Recomendamos o *Now Foods Castor Oil*.

34



34. India – Oleo de Neem para Nutrir

Num pais em que a regra são cabelos

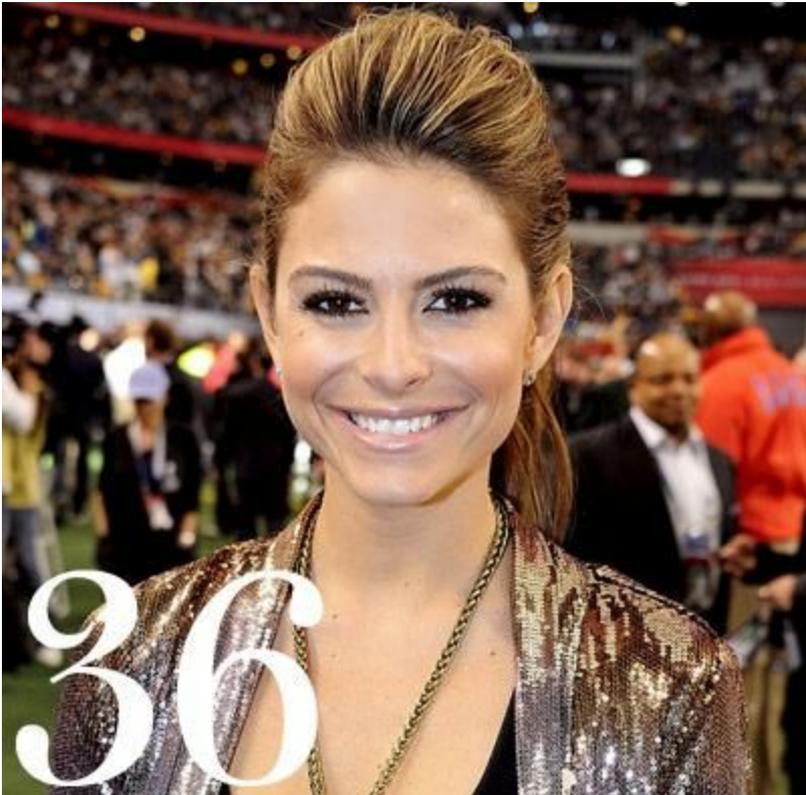
muitos grandes, existem muitos truques para manter os fios de cabelo saudáveis. A cabeleireira de Mumbai Natasha Naegamvala recomenda utilizar óleo de nem com o seu shampoo de uso habitual. Aplique e massageie o cabelo por alguns minutos e depois enxague, ela diz. O óleo funciona como lubrificante para prevenir o frizz e a quebra.



35. India – De uma dose de cafe expresso para seus cabelos

Para dar um matiz cor de cafe aos cabelos, as indianas combinam mehndi, um tintura vegetal, com graos de cafe moidos. Basta bater tudo ate formar uma pasta e aplicar

nos cabelos, diz Naegamvala. O segredo é que quanto mais tempo manter a mistura nos cabelos, mais escura será a tonalidade.



36. Grecia – Sol e defesa contra a areia

Antes de ir a praia, as gregas usam azeite

de oliva para impermeabilizar o rabo de cavalo que fazem. Isso protege as mechas de cabelo contra a desidratacao, o sal, e o calor do sol, diz a profissional Ilias Zarbali. Veja só o penteado da atriz grega Maria Menounos, que usa um rabo de cavalo combinado com um [topete](#) pompadour.



37. Emirados Arabes Unidos – Glamour secreto

As mulheres que passam muito tempo em sociais vao a salao de 2 a 3 vezes na semana para manter o estilo, diz a cabeleireira de Dubai, *Natalie O'Sullivan*.

Embora elas usem o tradicional abayas, continuam querendo manter o cabelo com penteados estilosos mesmo por baixo. O elenco de Sex and The City mostrou como e esse glamouroso estilo durante a ultima aventura da franquia, que foi filmada em Abu Dhabi.

38



38. Australia – O verdadeiro estilo surfista

Antes de se apressarem para lavar os cabelos depois de chegar da praia, as garotas australianas usam os minerais da água salina para produzir ondas especiais nos cabelos, diz o profissional novaiorquino *Sam Leonardi*. O que você esperava mais de uma nação que ama praia?



39

39. Tailandia – Livrando o cabelo da umidade

O clima tailandes e muito quente e muito umido e quente, entao as mulheres precisam usar shampoo frequentemente, diz o cabeleireiro *Saisuda Chuawiwat*. Para

ajudar a restaurar a hidratação,
recomendamos Kerastase Chronologiste.



40. Russia – Incremente seu rabo de cavalo

Vodka, caviar e... shampoo para cavalo?

Acredite ou não, a última tendência aqui é totalmente inusitada e barata, diz o estilista de penteados *Andre Drykin*, que fala que muitas mulheres vêm usando o shampoo *Mane n' Tail* para deixar o cabelo mais forte e saudável.



41. China – Mude seu estilo

Para prevenir que os cabelos pareçam muito grosseiros, a cabeleireira de Beijing, Elaine Wong, sugere [cortes curtos](#) e cores suaves. Camadas, luzes e ondas são muito populares na China, Cabelos ondulados suaves, como o da atriz Lucy Liu, são a tendência.



42

42. China – Livre-se do embaraçado

Não é muito bom para parecer verdade?
Você pode melhorar a saúde dos seus cabelos se alimentando de comida chinesa. Contem uma grande quantidade de ervas naturais como sesamo, gengibre, raiz da

flor de velo, que é uma erva natural chinesa muito boa para a saúde dos cabelos. A cozinha chinesa é realmente regenerativa para os cabelos!

43



43. Tailândia – Shampoo de leite de coco

Existe uma receita local que vem sendo passada por gerações e amigos na Tailândia, fala o profissional *Saisuda Chuawiwat*. Você grelha e espreme um coco para obter o leite, depois você esquenta até que o óleo e o leite se separem, depois deixe descansar e separe as misturas, podendo aplicar no cabelo como shampoo para promover hidratação, maciez e brilho.

44



44. Vietna – Tratamento com flor de lotus

Previna a quebra com a flor de lotus, que nasce nas florestas do sudoeste asiático, além de auxiliar para fortalecer e dar brilho aos cabelos, diz a cabeleireira de Los

Angeles, *Kim Vo*. Para fazer em casa, esprema as folhas e use o liquido para enxaguar os cabelos, entao faça moagem com os caules ate formar uma pasta que voce pode usar como condicionador.



45

45. Japao – Começe com o couro

cabeludo

As mulheres japonesas acreditam que um cabelo bonito começa nas raízes, fala o cabeleireiro *Takamichi Saeki*, que tem um salão em Nova Iorque. As japonesas frequentemente usam tratamentos para esfoliar e purificar o couro cabeludo varias vezes por semana antes de usar o secador de cabelos. Os produtos da linha Nigelle LX são muito populares porque tem pouca química e muita efetividade.

46



46. Japão – Pentes de buxo

Por séculos foi tradição entre os japoneses que cada noiva recebesse um conjunto de pentes de buxo como parte da sua *necessaire*. Seu material é natural e não agride o cabelo nem o couro cabeludo,

podendo ser usado para fazer qualquer tipo de penteado. Muitas mulheres ainda usam esse tipo de pente para ter um cabelo sedoso e brilhante.



47. Australia – Tratamento com eucalipto

Quer ter cabelos como os da modelo australiana *Elle Macpherson*? Basta massagear os cabelos com algumas gotas de óleo de eucalipto e dormir com o produto na cabeça, o que promove hidratação, brilho e acelera o crescimento.

48



48. Australia – Escudo contra o sol

O intenso sol australiano pode acabar com a hidratação dos mais resistentes cabelos, diz o cabeleireiro Brad Naga, que tem um salão em Sydney. Normalmente shampoos anti-frizz também oferecem proteção contra os raios UV, como o Kerastase Soleil-Mirco-Voile Protecteur, que é um dos mais vendidos.



49. Nova Zelandia – Usando ingredientes locais

E parte da cultura neozelandesa criar produtos a partir de ingredientes locais, como o mel Manuka, diz a profissional de Auckland, *Mana Dave*. O mel Manuka

hidrata, condiciona e protege o cabelo dos fatores externos. O mais recomendado é o Wild Ferns, da linha Parrs.



50. Nova Zelândia – Cortes arrojados

As mulheres Kiwi preferem um estilo de

vida mais entregue a vida a luz do dia, então fazem escolhas mais simples, em se tratando de cabelos. Isso explica a popularidade dos cortes curtos, como o da atriz *Lucy Lawless*. A maior parte das mulheres usam cortes repicados e variações do penteado bob, diz Dave. Elas passam uma grande parte do tempo fora de casa e não têm tempo nem disposição de tratar de cabelos muito longos e penteados muito elaborados.

Gostou das dicas? Veja muito mais dicas no [Blog Salão Virtual](#).